



CONSEIL COMMUNAUTAIRE NDG









**GUIDE DES RESSOURCES
DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX**

MISE À JOUR AOÛT 2020

TABLE DES MATIÈRES

Table des Matières et Légende	Page 2
Glossaire	Pages 3 - 4
Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal	Pages 5 - 7
Groupe de Médecine de Famille (GMFs)	Pages 8 - 10
Cliniques Médicales Sans Rendez-Vous	Pages 10 - 12
Hôpitaux	Pages 12 -13
Soutien en cas de Cancer, de Perte et de Deuil	Pages 13 - 14
Soutien aux Survivants de la Violence, de la Violence Conjugale et de la Violence Sexuelle	Pages 14 - 15
Services de Toxicomanie	Pages 16 - 17
Soutien à la Santé Mentale	Pages 17 - 21
Ressources pour les Déficiences Développementales et Intellectuelles	Pages 21 - 23
Besoins Éducatifs Spéciaux	Pages 23 - 24
Soutien aux Personnes Âgées et aux Personnes Âgées Affectées d'un Handicap Physique et/ou d'une Perte d'Autonomie	Pages 24 - 25
Ressources pour les Enfants, les Jeunes et les Familles	Pages 26 - 31
Conseils Communautaires et Centres Communautaires	Pages 31 - 32
Liens et Informations Utiles	Pages 33 - 34
Foire aux Questions	Pages 34 - 35

LÉGENDE













Services Fournis en Anglais et/ou en Français	 	Doit Être Enregistré Auprès du Médecin de Famille	
Accessibles aux Personnes en Chaises Roulantes		Les Services Nécessitent une Référence	
Services Situés à NDG et/ou Situés en Dehors de NDG	 	Appelez pour l'Emplacement et/ou l'Assistance	




GLOSSAIRE




ABA AAC	Applied Behaviour Analysis Analyse Appliquée du Comportement
ASD TSA	Autism Spectrum Disorder Troubles du Spectre Autistique
ADHD THDA	Attention Deficit Hyperactivity Disorder Troubles d'Hyperactivité avec Déficit de l'Attention
CIUSSS West-Central CIUSSS Centre-Ouest	Integrated Health and Social Services University Network for West-Central Montréal Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
CHU	University Hospital Centre Centre Hospitalier Universitaire
CLSC	Local Community Service Centre Centre Local de Services Communautaires
CNESST	Committee on Standards, Equity, Health and Safety at Work Commission des Normes, de l'Équité, de la Santé et de la Sécurité du Travail
CRIPHASE	Resource and Intervention Centre for Men Sexually Abused In Childhood Centre de Ressource et d'Intervention pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance
CSSS	Health and Social Service Centres Centre de Santé et de Services Sociaux
DYP DPJ	Director of Youth Protection Directeur de la Protection de la Jeunesse
ECG ECG	Electrocardiogram Électrocardiogramme
GACO	Access Desk for People Without a Family Doctor Guichet d'Accès pour la Clientèle Orpheline
GAMF	Québec Family Doctor Finder Guichet d'Accès à un Médecin de Famille
FMG GMF	Family Medicine Groupe Groupe de Médecine de Famille
IFHP PFSI	Interim Federal Health Program Programme Fédéral de Santé Intérimaire

IUD DIU	Intrauterine Device Dispositif Intra-Utérin
MTESS	Ministry of Labour, Employment and Social Solidarity Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale
MUHC CUSM	McGill University Health Centre Centre Universitaire de Santé McGill
RAMQ	Québec Health Insurance Board Régie de l'Assurance Maladie du Québec
SAAQ	Quebec Automobile Insurance Corporation Société de l'Assurance Automobile du Québec
STI ITS	Sexually Transmitted Infection Infections Transmissibles Sexuellement
TEACCH	Treatment and Education of Autistic and Related Communication Handicapped Children Traitement et Éducation des Enfants Autistes et des Enfants Handicapés de la Communication
TTY TTY	Teletype Télétype
YPA	Youth Protection Act Loi sur la Protection de la Jeunesse




CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSSS) DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL




CSSS Cavendish	   
<p>Le CSSS Cavendish offre une grande variété de services dans huit établissements différents:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 CLSCs - 2 Hôpitaux - 4 Centres d'Hébergements 	<p>Bureaux administratifs EXCLUSIVEMENT: Lundi au Dimanche: 8h à 20h</p> <p>5425, avenue Bessborough Montréal, Québec H4V 2S6</p> <p>514-484-7878 https://www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/habitudes-de-vie-et-prevention/service-s-en-consultation-externe/#c7318</p>
CLSC René Cassin	   
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: les services de santé et les services sociaux de routine, notamment les soins infirmiers, les analyses sanguines, les vaccinations, la contraception du lendemain, les services de prévention, les services de réadaptation et de réinsertion - Le centre de test est premier arrivé, premier servi (7 jours sur 7, de 7h30 à 11h30) - Les consultations d'infirmières est premier arrivé, premier servi (7 jours sur 7, de 8h à 15h) - Consultations médicales sur rendez-vous pour les clients inscrits auprès d'un médecin du GMF du CLSC 	<p>Lundi au Vendredi: 8h à 18h Samedi, Dimanche et Jours Fériés: 8h à 16h</p> <p>5800, boulevard Cavendish Côte Saint-Luc, Québec H4W 2T5</p> <p>514-484-7878 https://www.ciusscentreouest.ca/etablissement-s-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin/</p>
CLSC Benny Farm	   
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: les services de santé et sociaux de routine, notamment les soins infirmiers, les analyses sanguines, les vaccinations, la contraception du lendemain, les services de prévention, les services de 	<p>Lundi au Vendredi: 8h à 18h Samedi, Dimanche et Jours Fériés: Fermé</p> <p>6484, avenue Monkland Montréal, Québec H4B 1H3</p>

<p>réadaptation et de réinsertion, et les activités de santé publique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le centre de test est premier arrivé, premier servi (Lundi au vendredi de 7h30 à 9h30) - Consultations médicales sur rendez-vous pour les clients inscrits auprès d'un médecin du CLSC 	<p>514-484-7878 https://www.ciusscentreouest.ca/etablissement-s-et-ressources/clsc/clsc-de-benny-farm/</p>
<p>Hôpital Richardson</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Programmes de réadaptation en milieu hospitalier et ambulatoire pour les adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps pendant et après l'hospitalisation - Aide à la planification d'un retour à la maison ou aide à la planification d'un autre mode de vie 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>5425, avenue Bessborough Montréal, Québec H4V 2S7</p> <p>514-484-7878 https://www.hopitalrichardson.ca/</p>
<p>Hôpital Catherine Booth</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Services de réadaptation et services spécialisés pour les adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>4375, avenue Montclair Montréal, Québec H4B 2J5</p> <p>514-484-7878 https://www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/habitudes-de-vie-et-prevention/prevention-cardiovasculaire/ressources-en-milieu-hospitalier/hopital-catherine-booth/</p>
<p>Centre d'Hébergement Father-Dowd</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Soins aux membres vieillissants de la communauté qui ne sont plus en mesure de vivre de manière autonome - Les services comprennent: l'hébergement, l'assistance, le soutien, la supervision, les services psychologiques, les soins infirmiers, l'administration de 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>6565, rue Hudson Montréal, Québec H3S 2T7</p>

<p>médicaments et les services de réadaptation</p>	<p>514-932-3630 ou 514-484-7878 (poste #7) https://www.fatherdowd.ca/</p>
<p>Centre d'Hébergement Henri-Bradet</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Soins aux membres vieillissants de la communauté qui ne sont plus en mesure de vivre de manière autonome - Les services comprennent: l'hébergement, l'assistance, le soutien, la supervision, les services psychologiques, les soins infirmiers, l'administration de médicaments et les services de réadaptation 	<p>Lundi au Dimanche: 9h à 22h</p> <p>6465, avenue Chester Montréal, Québec H4V 2Z8</p> <p>514-484-7878 (poste #2) https://www.henribradet.ca/</p>
<p>Centre d'Hébergement Saint-Andrew</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Soins aux membres vieillissants de la communauté qui ne sont plus en mesure de vivre de manière autonome - Les services comprennent: l'hébergement, l'assistance, le soutien, la supervision, les services psychologiques, les soins infirmiers, l'administration de médicaments et les services de réadaptation 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>3350, boulevard Cavendish Montréal, Québec H4B 2M7</p> <p>514-484-7878 (poste #6) https://www.saint-andrew.ca/</p>
<p>Centre d'Hébergement St. Margaret</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Soins aux membres vieillissants de la communauté qui ne sont plus en mesure de vivre de manière autonome - Les services comprennent: l'hébergement, l'assistance, le soutien, la supervision, les services psychologiques, les soins infirmiers, l'administration de médicaments et les services de réadaptation 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>50, avenue Hillside Westmount, Québec H3Z 1V9</p> <p>514-484-7878 (poste #8) https://www.saint-margaret.ca/</p>

GROUPE DE MÉDECINE DE FAMILLE (GMF)

<p>Groupe de Médecine de Famille (GMF) de la Complexe de Santé Reine Elizabeth</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Clinique GMF (uniquement pour les patients inscrits auprès d'un médecin de famille à la Complexe de Santé Reine Elizabeth) - Composé de plus de 30 médecins de famille, en plus d'infirmières cliniciennes, d'infirmières praticiennes, d'infirmières auxiliaires, de travailleurs sociaux, de nutritionnistes et d'un pharmacien 	<p>Appelez ou utilisez le service de réservation en ligne pour prendre rendez-vous</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h à 16h</p> <p>2100, avenue Marlowe Montréal, Québec H4A 3L5</p> <p>514-934-8080 https://www.gmfqe.ca/accueil.php</p>
<p>Clinique Force Médic (GMF)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Clinique GMF (uniquement pour les patients inscrits auprès d'un médecin de famille à la Clinique Force Médic GMF) - Les services comprennent: acupuncture, clinique des travailleurs du CNESST et de la SAAQ, programme de réadaptation multidisciplinaire, clinique de nutrition, ergothérapie, ostéopathie, physiothérapie, psychologie, réadaptation des personnes âgées de plus de 65 ans, clinique du sommeil, médecine spécialisée, clinique de dépistage des ITS, clinique de santé des femmes 	<p>Appelez pour fixer un rendez-vous</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h à 20h Samedi et Dimanche: 8h à 13h</p> <p>1, avenue Westminster Nord 2ème étage Montréal, Québec H4X 1Y8</p> <p>514-787-1818 https://www.forcemedic.com/nos-cliniques/montr-eal-ouest/</p>
<p>Clinique Santé Kildare (GMF)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Clinique GMF (uniquement pour les patients inscrits auprès d'un médecin de famille à la GMF Clinique Santé Kildare) - Les services comprennent: la consultation d'un médecin, l'examen médical, l'examen des médicaments, l'infirmière praticienne, la nutrition, le travail social et le conseil 	<p>Appelez pour fixer un rendez-vous</p> <p>Lundi au Vendredi: 7h30 à 19h30 Samedi et Dimanche: 7h30 à 11h30</p> <p>5555, avenue Westminster Bureau 200 Côte Saint-Luc, Québec H4W 2J2</p>

	<p>514-397-0777 http://www.santekildare.ca/fr/</p>
Groupe Médical Sainte-Catherine (GMF)	
<ul style="list-style-type: none"> - Clinique GMF (uniquement pour les patients inscrits auprès d'un médecin de famille du Groupe Médical Sainte-Catherine) - Les services comprennent: la consultation d'un médecin, la contraception, l'examen des médicaments et le prélèvement d'échantillons (pour une somme réduite) 	<p>Appelez pour fixer un rendez-vous</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h à 17h</p> <p>5025, chemin Sherbrooke Ouest Bureau 660 Montréal, Québec H4A 1S9</p> <p>514-932-6122 https://bonjour-sante.ca/uno/clinique/groupepsaintecatherine</p>
Clinique MDCM-STAT (GMF)	
<ul style="list-style-type: none"> - Clinique GMF (uniquement pour les patients inscrits auprès d'un médecin de famille à la Clinique MDCM-STAT GMF) - Les services comprennent : consultation de médecins, infirmier praticien, services de soins infirmiers, santé mentale, conseil, travail social, nutrition, clinique PAP et pharmacien 	<p>Appelez ou utilisez le service de réservation en ligne pour prendre rendez-vous</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h à 12h, 13h à 20h Samedi et Dimanche: 9h à 13h</p> <p>5515, chemin Saint-Jacques Bureau 100 et 203 Montréal, Québec H4A 2E3</p> <p>514-483-9911 et 514-484-0999 https://www.mdcmlclinic.com/fr/</p>
Clinique Médicale Hampstead	
<ul style="list-style-type: none"> - Pas un GMF officiel, mais seulement pour les patients inscrits auprès d'un médecin de famille à la Clinique Médicale Hampstead - Les services comprennent: consultation médicale, examen médical, vaccinations, électrocardiogramme (ECG)(payant), analyses sanguines (payantes) 	<p>Appelez pour fixer un rendez-vous</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h à 16h</p> <p>5141, avenue Coolbrook Montréal, Québec H3X 2L2</p> <p>514-481-6399</p>

CLINIQUES MÉDICALES SANS RENDEZ-VOUS

Complexe de Santé Reine Elizabeth



- Super clinique médicale sans rendez-vous (pas besoin de médecin de famille)
- Les services comprennent: les consultations de médecins et d'infirmières, les examens médicaux, ainsi que les attelles et plâtres pour les fractures et les points de suture pour les blessures mineures (frais modiques)

Clinique sans rendez-vous

Lundi au Dimanche: 8h à 20h

2100, avenue Marlowe
Montréal, Québec
H4A 3L5

514-481-4343

<https://www.gehc.org/soins-urgents-sans-rendez-vous>

Clinique Force Médic



- Super clinique médicale sans rendez-vous avec et sans rendez-vous (pas besoin de médecin de famille)
- Les services comprennent : les consultations de médecins et d'infirmières, et les examens médicaux

Clinique sans rendez-vous

Lundi au Vendredi: 8h à 20h
Samedi et Dimanche: 8h à 13h

1, avenue Westminster Nord
2ème étage
Montréal, Québec
H4X 1Y8

514-787-1818

<https://www.forcemedic.com/nos-cliniques/montr-eal-ouest/>

Clinique Santé D'Abord Westside






- Visite médicale sans rendez-vous et avec rendez-vous uniquement pour les patients inscrits auprès d'un médecin de famille à la Clinique Santé d'Abord Westside
- Contraception et contraception orale d'urgence fournies aux patients non

Appelez pour vérifier l'admissibilité et la disponibilité


Lundi et Mardi: 10h à 18h

Jeudi et Vendredi: 10h à 18h


Mercredi, Samedi et Dimanche: Fermé

<p>enregistrés et enregistrés</p>	<p>4260, avenue Girouard Bureau 240 Montréal, Québec H4A 3C9</p> <p>514-489-5753 https://www.doctr.ca/app/clinics/40946/CLINIQUE-SANT%C3%83%C2%89-D'ABORD-WESTSIDE-</p>
<p>Clinique MDCM-STAT</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Une clinique médicale sans rendez-vous est disponible, mais sa disponibilité est limitée pour les patients non-enregistrés - Les services comprennent: consultation de médecins, infirmier praticien, services de soins infirmiers, santé mentale, conseil, travail social, nutrition, clinique PAP, et pharmacien 	<p>Clinique sans rendez-vous (appelez à l'avance et/ou consultez Bonjour Santé pour vérifier la disponibilité) Lundi au Vendredi: 8h à 12h, 13h à 20h Samedi et Dimanche : 9h à 13h</p> <p>5515, chemin Saint-Jacques Bureau 100 et 203 Montréal, Québec H4A 2E3</p> <p>514-483-9911 et 514-484-0999 https://www.mdcmlclinic.com/fr/clinique-sans-rendez-vous/</p>
<p>Clinique Médicale Crowley</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Super clinique médicale sans rendez-vous - Les services comprennent: consultation de médecins, infirmiers praticiens, services de soins infirmiers et pharmacie sur place 	<p>Clinique sans rendez-vous (appelez à l'avance et/ou consultez Bonjour Santé pour vérifier la disponibilité)</p> <p>Lundi au Dimanche: 8h à 20h</p> <p>5325, rue Crowley Montréal, Québec H4A 2C6</p> <p>514-856-5609 https://bonjour-sante.ca/uno/clinique/crowley</p>
<p>Clinique Médecins du Monde</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Clinique médicale gratuite et 	<p>Veillez lire les critères d'admission avant de</p>


<p>confidentielle uniquement pour les migrants ayant un statut précaire (hommes, femmes et enfants), les personnes sans carte d'assurance maladie et qui ne sont pas éligibles au Programme Fédéral de Santé Intérimaire (PFSI), les personnes sans papiers de citoyennetés, et les personnes en situation financière précaire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cette clinique n'est pas destinée aux personnes voyageant au Canada (touristes) ou aux résidents d'autres provinces canadiennes - Services fournis en anglais et en français 	<p>téléphoner ou d'arriver en personne</p> <p>Pour les femmes enceintes et les enfants admissibles: Mercredi: 11h30 à 14h30</p> <p>Pour tous ceux qui sont admissibles: Jeudi: 11h30 à 14h30</p> <p>560, boulevard Crémazie Est Bureau 100 Montréal, Québec H2P 1E8</p> <p>514-281-8998 https://www.medecinsdumonde.ca/clinique-pour-les-migrants-sans-couverture-medicale/?_ga=2.8316018.1580703100.1597172773-1680346697.1597172773</p>
--	--

HÔPITAUX	
<p>Hôpital Général Juif</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: médecine d'urgence, tests de diagnostic en cardiologie, dentisterie, dermatologie, endocrinologie, centre de médecine familiale, dossiers médicaux, obstétrique et gynécologie, ophtalmologie, centre de cancer du poumon, psychiatrie, radiologie, centre de cancer Segal et chirurgie 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine Montreal, Quebec H3T 1E2</p> <p>514-340-8222 https://www.hgj.ca/</p>
<p>Centre Hospitalier de St. Mary</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: la médecine d'urgence, les soins contre le cancer, la chirurgie, la gériatrie, les soins maternels/infantiles, les soins ambulatoires, la santé mentale et la médecine familiale 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>3830, avenue Lacombe Montréal, Québec H3T 1M5</p> <p>514-345-3511 http://smhc.qc.ca/fr/homepage</p>


CHU Sainte-Justine Centre Hospitalier Universitaire Mère-Enfant	
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: la médecine d'urgence, l'audiologie, la communication améliorée et alternative, la cardiologie, la médecine dentaire, la dermatologie, le diabète, l'endocrinologie, la gynécologie, l'immunologie, la génétique médicale, l'imagerie médicale, le neuro-développement, l'ophtalmologie, l'orthopédie, les soins palliatifs, la pédiatrie, la psychiatrie et l'orthophonie 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine Montréal, Québec H3T 1C5</p> <p>514-345-4931 https://www.chusj.org/fr/accueil</p>
Centre Universitaire de Santé McGill	
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: médecine d'urgence, allergie et immunologie, endocrinologie et maladies métaboliques, cardiologie, gastroentérologie, hématologie, médecine tropicale, dermatologie, oncologie, soins palliatifs, chirurgie, obstétrique, gynécologie et Hôpital de Montréal pour Enfants 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>Site Glen 1001, boulevard Décarie Montréal, Québec H4A 3J1</p> <p>514-934-1934 https://cusm.ca/</p>

SOUTIEN EN CAS DE CANCER, DE PERTE ET DE DEUIL	
L'Espoir, C'est La Vie	
<ul style="list-style-type: none"> - Soutien aux personnes confrontées à un nouveau diagnostic, à une récurrence ou à un cancer avancé et soutien aux aidants - Les services comprennent : groupes de soutien par les pairs, mentors pairs, cliniques de cancérologie, soins palliatifs, deuil, bien-être, exercice et réhabilitation, réduction du stress, arts créatifs, programmes pour jeunes adultes et jeunes familles, et "Fight Club" pour le cancer 	<p>Lundi au Jeudi: 9h à 17h</p> <p>4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine Montréal, Québec H3W 1M1</p> <p>514-340-3616 https://lespoircestlavie.ca/</p>

SOUTIEN AUX SURVIVANTS DE LA VIOLENCE

<p>Centre d'Aide Aux Victimes d'Actes Criminels</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: l'accompagnement, l'intervention post-traumatique et psychosociale, l'orientation vers des ressources spécialisées, l'information juridique, l'information sur les droits et les recours, et l'assistance technique 	<p>Doit téléphoner pour prendre rendez-vous avant de se rendre au centre</p> <p>Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p> <p>6530, avenue de Chateaubriand Montréal, Québec H2S 2N7</p> <p>514-277-9860 https://cavac.qc.ca/</p>

SOUTIEN AUX SURVIVANTS DE LA VIOLENCE CONJUGALE








<p>SOS Violence Conjugale</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Offre des services bilingues, gratuits, anonymes et confidentiels d'accueil, d'évaluation, d'information, de soutien et d'orientation aux survivants de la violence domestique et à leurs familles - Disponible par téléphone, télécopie ou courrier électronique 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24</p> <p>514-873-9010 (Montréal) 1-800-363-9010 (partout au Québec)</p> <p>sos@sosviolenceconjugale.ca http://www.sosviolenceconjugale.ca/</p>
<p>Auberge Transition</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Offre un abri, des informations, des conseils et des services de suivi aux femmes qui subissent ou ont subi une forme de violence conjugale ou de violence de la part d'un partenaire intime - Les services sont disponibles par téléphone ou par courrier électronique 	<p>L'Abri de Transition: Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 514-481-0495</p> <p>Centre de Soutien Externe: Lundi au Vendredi: 9h à 16h</p> <p>514-439-6930 https://www.aubergetransition.org/index.php/fr/</p>
<p>Women Aware</p>	





<ul style="list-style-type: none"> - Soutient les personnes vivant avec la violence domestique et celle exercée par un partenaire intime - Les services comprennent: des groupes de soutien, des services d'accueil, une ligne d'assistance téléphonique, des ateliers pour les jeunes (12 à 25 ans) et un accompagnement au tribunal 	<p>Ligne d'Assistance Téléphonique: Lundi au Vendredi: 10h à 15h</p> <p>514-489-1110 (Montréal) 1-866-489-1110 (partout au Québec) https://www.womenaware.ca/fr</p>
---	---





SOUTIEN AUX SURVIVANTS DE LA VIOLENCE SEXUELLE

















<p>Centre Pour Les Victimes d'Aggression Sexuelle de Montréal</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Offre une gamme de services gratuits à toute personne ayant été victime d'une agression sexuelle, d'un abus sexuel ou d'un inceste. Des services sont également offerts à la famille et aux amis proches de la victime - Les services comprennent: des services médicaux et juridiques pour toute personne âgée de 18 ans et plus, des services de suivi clinique pour toute personne âgée de 18 ans et plus, des services d'écoute, de soutien et d'orientation pour tous les âges, et un service d'assistance téléphonique gratuit pour tous les âges 	<p>Ligne d'Assistance Téléphonique: Disponible 365 jours par an, 24 heures sur 24 514-933-9007 (Montréal) 1-888-933-9007 (partout au Québec)</p> <p>Adresse Postale de l'Administration UNIQUEMENT: 1801, boulevard de Maisonneuve Ouest Bureau #600 Montréal, Québec H3H 1J9 514-934-0354 (poste #7456) info@cvasm.ca</p> <p>https://www.cvasm.org/fr/</p>
<p>Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement Dans Leur Enfance</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des services aux hommes qui ont subi des traumatismes et des abus sexuels dans leur enfance - Les services comprennent: des réunions de soutien de groupe, des formations pour le grand public, et des informations et des références - Les frais sont basés sur les revenus du participant 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p> <p>8105, avenue Gaspé Montréal, Québec H2P 2J9</p> <p>514-529-5567 https://criphase.org/</p>













SERVICES DE TOXICOMANIE







<p>Drogue: Aide et Référence</p>	  
<ul style="list-style-type: none"> - Offre une ligne d'assistance téléphonique gratuite, confidentielle et anonyme - Les services offerts comprennent: le soutien, l'information et l'orientation vers des personnes aux prises avec une dépendance dans tout le Québec 	<p>Ligne d'Assistance Téléphonique: Disponible 365 jours par an, 24 heures sur 24</p> <p>514-527-2626 (Montréal) 1-800-265-2626 (partout au Québec) http://www.drogue-aidereference.qc.ca/www/index.php?locale=fr-CA</p>
<p>Services de Traitement de la Toxicomanie et de la Dépendance aux Drogues (En Français)</p>	 
<ul style="list-style-type: none"> - Offre des services de réadaptation et de réinsertion sociale aux personnes d'expression française vivant dans la région de Montréal - Les services comprennent: des services spécialisés de réhabilitation de la consommation de drogues et de la dépendance qui visent à prévenir, réduire et traiter les problèmes liés à l'alcool, aux drogues (y compris les médicaments sur ordonnance), aux jeux de hasard, aux achats compulsifs et à l'utilisation d'Internet - Les clients sont dirigés vers un numéro d'accueil central, puis orientés vers les services appropriés par le biais d'un système interne 	<p>Pour les Personnes de 25 Ans et Moins: 514-982-1232</p> <p>Pour les Personnes de 26 Ans et Plus: 514-385-1232</p> <p>https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/problemes-de-consommation-ou-de-dependance</p>
<p>Services de Traitement de la Toxicomanie et de la Dépendance aux Drogues (En Anglais)</p>	 
<ul style="list-style-type: none"> - Offre des services de réadaptation et de réinsertion sociale aux personnes d'expression anglaise vivant dans la région de Montréal - Les services comprennent : des services spécialisés de réhabilitation de la consommation de drogues et de la dépendance qui visent à prévenir, réduire et traiter les problèmes liés à l'alcool, aux 	<p>Ligne d'Admission Centralisée: 450-443-4413 (Montréal) 1-866-964-4413 (partout au Québec)</p> <p>https://santemonteregie.qc.ca/en/services/addictions</p>

<p>drogues (y compris les médicaments sur ordonnance), aux jeux de hasard, aux achats compulsifs et à l'utilisation d'Internet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les clients sont dirigés vers un numéro d'accueil central, puis orientés vers les services appropriés par le biais d'un système interne 	
<p>Narcotiques Anonymes (En Français)</p>	 
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent : des groupes de soutien hebdomadaires gratuits pour les personnes qui cherchent à s'abstenir de consommer de l'alcool et des drogues - Le calendrier des réunions hebdomadaires est disponible sur le site web ou par téléphone 	<p>Ligne d'Assistance Téléphonique: 1-855-544-6362</p> <p>https://naquebec.org/</p>
<p>English Area of Narcotics Anonymous (En Anglais)</p>	 
<ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: des groupes de soutien hebdomadaires gratuits pour les personnes qui cherchent à s'abstenir de consommer de l'alcool et des drogues - Le calendrier des réunions hebdomadaires est disponible sur le site web ou par téléphone 	<p>Ligne d'Assistance Téléphonique: 514-249-0555 (Montréal) 1-855-544-5362 (partout au Québec)</p> <p>http://www.eanamontreal.org/</p>













<p>SOUTIEN À LA SANTÉ MENTALE</p>	
<p>Agence Ometz</p>	   
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des services d'intervention, de prévention et de soutien aux personnes et aux familles sur la base des valeurs juives - Les services comprennent: des services de santé mentale et de conseil, des services pour les jeunes et les jeunes adultes, des services pour l'emploi, des services pour les nouveaux arrivants, des services de proximité, y compris l'intervention en cas de crise, ainsi que 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p> <p>1, carré Cummings 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine Montréal, Québec H3W 1M6</p> <p>514-342-0000 https://www.ometz.ca/</p>









des formations et des ateliers	
Club Ami Québec	   
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des services aux hommes et aux femmes vivant avec des problèmes de santé mentale - Les services comprennent: un centre de jour et une gamme de programmes bilingues pour promouvoir l'inclusion sociale et l'intégration des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale 	<p>Lundi: 13h à 17h Mardi au Jeudi: 9h à 12h</p> <p>6767, rue Côte-des-Neiges Local 596 Montréal, Québec H3S 2T6</p> <p>514-739-7931 https://amiquebec.org/francais/</p>
Maison Les Étapes	   
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des services de santé mentale de proximité et propose un large spectre de programmes et de services aux adultes qui ont connu ou connaissent de graves difficultés psychiatriques - Les services comprennent: programme de jour, programme du soir, résidences, placement de bénévoles et soutien de la communauté 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 18h</p> <p>2240, avenue Girouard Montréal, Québec H4A 3C3</p> <p>514-488-9119 https://www.maisonlesetapes.org/</p>
La Porte Ouverte	   
<ul style="list-style-type: none"> - Offre un centre d'accueil aux sans-abri et aux personnes à faible revenu dans le centre-ville de Montréal - Les services comprennent: nourriture et vêtements, une buanderie, hébergement de jour, conseils, orientation vers des services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie, et aide à l'emploi 	<p>Lundi au Dimanche: 7h30 à 15h</p> <p>3535, avenue du Parc Montréal, Québec H2X 2H8</p> <p>514-939-1970 https://www.opendoortoday.org/indexf.html</p>
Maison UP Donald Berman	   
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit une communauté d'entraide soutenue par des pairs pour lutter contre l'isolement social et pour redonner 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 16h</p> <p>5215, rue Namur</p>



<p>confiance, un but et une communauté aux adultes vivant avec une maladie mentale sérieuse</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: des projets et des ateliers axés sur l'éducation, le soutien et la sensibilisation, ainsi que des groupes d'activités 	<p>Montréal, Québec H4P 2R7</p> <p>514-764-5599 http://www.uphouse.org/fr/</p>
<p style="text-align: center;">Diogène</p>	<p style="text-align: center;">    </p>
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des services adaptés aux besoins des adultes vivant avec des problèmes de santé mentale graves et persistants associés à la légalisation et/ou au sans-abrisme et favorise leur quête d'autonomie - Les services comprennent: l'intervention clinique, l'intervention de groupe et les activités 	<p>Appelez pour plus d'informations</p> <p>Adresse Postale UNIQUEMENT: C.P. 608, Succ. C Montréal, Québec H2L 4L5</p> <p>514-874-1214 https://www.diogeneqc.org/</p>
<p style="text-align: center;">AMI-Québec Agir Contre La Maladie Mentale</p>	<p style="text-align: center;">     </p>
<ul style="list-style-type: none"> - Aide les familles à gérer les effets de la maladie mentale par le biais du soutien, de l'éducation, de l'orientation et de la défense des droits - Les services comprennent: ateliers, groupes de soutien, conseils, apprentissage en ligne, événements, sensibilisation du public et soutien hospitalier 	<p>Lundi au Jeudi: 9h à 17h</p> <p>5800, boulevard Décarie Montréal, Québec H3X 2J5</p> <p>514-486-1448 (Montréal) 1-877-303-0264 (partout au Québec) https://amiquebec.org/francais/</p>
<p style="text-align: center;">Compeer Montréal Entre-Amis Association Bénévole</p>	<p style="text-align: center;">      </p>
<ul style="list-style-type: none"> - Recrute et apparie des adultes de 18 ans et plus qui vivent avec une maladie mentale avec un ami bénévole et doivent être suivis par un thérapeute - Les services comprennent: des ateliers éducatifs et récréatifs, des activités d'insertion, des visites à domicile, une aide pour les tâches de la vie quotidienne et la mise en relation avec les ressources de la communauté 	<p>Appelez pour obtenir des informations et des références</p> <p>5461, boulevard Décarie Bureau 101 Montréal, Québec H3W 3C6</p> <p>514-489-1007 http://www.compeermontreal.ca/</p>

<p align="center">Impact: Groupe d'Aide En Santé Mentale</p>	 
<ul style="list-style-type: none"> - Offre des services d'aide à la réinsertion des personnes atteintes de troubles mentaux à Saint-Henri et à la Petite-Bourgogne - Les services comprennent : centre de jour, programme de logement, intervention individuelle et activités récréatives et thérapeutiques 	<p>Heures d'Organisation: Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p> <p>Centre de Jour Pour les Membres: Lundi au Vendredi: 13h à 17h</p> <p>2460, rue Saint-Antoine Ouest Bureau 107 Montréal, Québec H3J 1B1</p> <p>514-939-3132 https://impactsantementale.org/</p>
<p align="center">L'Abri en Ville</p>	 
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit un environnement stable et épanouissant aux personnes vivant avec une maladie mentale - Les services comprennent: un logement partagé sûr et abordable et une communauté inclusive qui répond aux besoins sociaux, matériels et spirituels 	<p>Appelez pour l'information et les horaires</p> <p>2352, rue Duvernay Montréal, Québec H3J 2X1</p> <p>514-932-2199 http://www.labrienville.org/</p>
<p align="center">CUSM Service de Psychiatrie à l'Hôpital de Montréal Pour Enfants</p>	 
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des services psychiatriques d'urgence et de soins aigus aux enfants et aux adolescents de 17 ans et moins 	<p>Ouvert 365 jours par an, 24 heures sur 24 Les heures de visite varient</p> <p>1001, boulevard Décarie Montréal, Québec H4A 3J1</p> <p>514-412-4400 (demander le service de psychiatrie) https://www.hopitalpourenfants.com/</p>


RESSOURCES POUR LES DÉFICIENCES DÉVELOPPEMENTALES ET INTELLECTUELLES









L'école À Pas de Géant	   
<ul style="list-style-type: none"> - Offre une scolarisation aux élèves âgés de 4 à 21 ans ayant un diagnostic de trouble du spectre autistique (TSA) - Les services comprennent: des programmes d'enseignement primaire et secondaire, l'intégration scolaire, sociale et professionnelle, des services thérapeutiques (orthophonie et ergothérapie, gestion du comportement, musicothérapie), ainsi que des ressources et des formations sur les TSA pour les familles et les professionnels 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 16h</p> <p>5460, avenue Connaught Montréal, Québec H4V 1X7</p> <p>514-935-1911 https://giantstepsmontreal.com/fr/</p>
Autisme Montréal	   
<ul style="list-style-type: none"> - Offre un soutien aux personnes atteintes de TSA et aux membres de leur famille - Les services comprennent: des services de soutien individuel et familial, des groupes de soutien, un centre de documentation et d'information, des sessions de formation, un service de baby-sitting/observation, un service de répit le week-end, des sorties en groupe, des camps de jour en été, des camps résidentiels, des leçons de natation, des événements spéciaux et la défense des droits des personnes 	<p>Lundi au Vendredi: 8h30 à 12h, 13h à 16h30</p> <p>4450, rue Saint-Hubert Salle 320 Montréal, Québec H2J 2W9</p> <p>514-524-6114 https://autisme-montreal.com/</p>
Programme ABILI-T Fondation Miriam Centre Gold	   
<ul style="list-style-type: none"> - Soutient les jeunes enfants atteints de TSA et d'autres troubles du développement - Les services comprennent : des services individuels individualisés basés sur les principes de l'Analyse Appliquée du Comportement (AAC) 	<p>Lundi au Jeudi: 8h30 à 16h15 Vendredi: 13h à 15h</p> <p>5331, rue Ferrier Montréal, Québec H4P 1M1</p> <p>514-345-8330</p>

	https://www.goldlearningcentre.com/fr/abili-t/
Programme Trampoline Fondation Miriam Centre Gold	 
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit une intervention spécialisée aux jeunes enfants atteints de TSA et d'autres troubles du développement - Les services comprennent: des services hautement individualisés basés sur les principes du modèle TEACCH (Treatment and Education of Autistic and Related Communication Handicapped Children) 	<p>Appelez pour connaître les heures et les disponibilités</p> <p>5499, avenue Earnscliffe Montréal, Québec H3X 2P8</p> <p>514-487-4894 https://www.goldlearningcentre.com/fr/trampoline</p>
Troubles du Spectre Autistique (TSA) Montréal	 
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des programmes et des instructions pour les enfants atteints de TSA et d'autres troubles du développement - Les services comprennent: les services cliniques, la planification et la programmation des programmes d'études, les journées d'intégration sociale et les services de proximité 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 16h</p> <p>2360, rue Notre-Dame Ouest Suite 207 Montréal, Québec H3J 1N4</p> <p>514-484-9996 http://www.asdmontreal.com/index_fr.html</p>
Guide des Ressources pour les Besoins Spéciaux et Spécialistes de l'Intervention Comportementale	
<ul style="list-style-type: none"> - Une liste de ressources pour les parents, les éducateurs et les enseignants concernant les ressources pour les besoins spéciaux et les spécialistes de l'intervention comportementale 	<p>Mise à jour en décembre 2018 par Fay Schipper, Commission Scolaire English-Montréal</p> <p>http://www.inspirationsnews.com/pdf_en/Database/Dec2018-DatabaseDec112018revisionfin.pdf</p>
Centre de Réadaptation de l'Ouest de Montréal (CROM)	  
<ul style="list-style-type: none"> - Offre une gamme de services spécialisés aux enfants, à leurs familles et à leurs proches - Les services comprennent: l'intervention comportementale intensive pour les jeunes enfants atteints de TSA, l'habilitation et la réadaptation, 	<p>Appelez pour plus d'informations</p> <p>8000, rue Notre-Dame Lachine, Québec H8R 1H2</p> <p>514-363-3025</p>






<p>l'intégration résidentielle, l'intégration dans la communauté et sur le lieu de travail, et le soutien aux partenaires et aux soignants</p>	<p>https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/en/care-services/intellectual-disability-autism-spectrum-disorder-and-physical-disability/</p>
<p>Centre Miriam</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit un soutien aux enfants, adolescents et adultes vivant avec un handicap intellectuel et/ou un TSA - Les services comprennent: des services de réadaptation, d'hébergement, d'insertion professionnelle et d'intégration communautaire, des programmes pour les adolescents et une assistance éducative spécialisée pour les clients, les familles et les proches 	<p>Appelez pour les heures de programme et les informations</p> <p>Centre Communautaire Lori Black 8160, rue Royden Mount Royal, Québec H4P 2T2</p> <p>514-345-0210 https://www.centremiriam.ca/</p>
<p>Montréal Centre for Learning Disabilities</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Information, sensibilisation et services pour les enfants et les adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage et le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) - Les services comprennent : la défense et le soutien, des ateliers sur le rôle parental, des programmes de gymnastique pour les enfants et des groupes de socialisation 	<p>Appelez pour connaître les heures et les lieux</p> <p>Adresse postale UNIQUEMENT: P.O. Box 163, Succ. NDG Montréal, Québec H4A 3P5</p> <p>514-482-7196 https://ldmontreal.ca/</p>







BESOINS ÉDUCATIFS SPÉCIAUX

<p>Academié Centennial</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit un environnement d'enseignement secondaire favorable et inclusif, avec des horaires et des méthodes d'enseignement adaptés aux élèves ayant des besoins particuliers - Les services comprennent: 25 hébergements spécialisés et stratégies d'enseignement, des activités à l'heure du déjeuner, et des clubs et groupes 	<p>Appelez ou visitez pour plus d'informations et pour les admissions</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h30 à 17h</p> <p>3501, avenue Prud'homme Montréal, Québec H4A 3H6</p>

spécialisés pour les étudiants	514-486-5533 https://centennial.qc.ca/fr/
Centre de Réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay	    
<ul style="list-style-type: none"> - Offre un environnement éducatif sécuritaire et sûr aux élèves sourds et aux élèves souffrant de troubles moteurs et de visions, de la parole et du langage âgés de 4 à 21 ans - Les programmes comprennent: la thérapie du langage et de la parole, l'alphabétisation, l'informatique, la communication améliorée, l'éducation physique et la natation 	<p>Appelez ou visitez pour plus d'informations, les lieux, et pour les admissions</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h30 à 16h30</p> <p>514-483-0550 https://www.crlm.ca/</p>
École Orale de Montréal Pour Les Sourds	    
<ul style="list-style-type: none"> - Propose une éducation et une thérapie aux étudiants sourds ou malentendants, de la petite enfance au jeune adulte - Les services comprennent: l'éducation auditive-verbale, les programmes parents-nourrissons, les programmes préscolaires, les programmes d'école primaire, les programmes de soutien scolaire généraux et les programmes de soutien scolaire de quartier 	<p>Appelez ou visitez pour plus d'informations et pour les admissions</p> <p>Lundi au Vendredi: 8h30 à 16h30</p> <p>4670, rue Sainte-Catherine Ouest Westmount, Québec H3Z 1S5</p> <p>514-488-4946 https://montrealoralschool.com/fr/</p>



SOUTIEN AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX PERSONNES ÂGÉES AFFECTÉES D'UN HANDICAP PHYSIQUE ET/OU D'UNE PERTE D'AUTONOMIE















Conseil des Aînés et des Aînées de NDG	    
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit aux personnes âgées de plus de 50 ans des informations et des références, des services de défense des droits, des cliniques d'impôts annuelles, des groupes de personnes âgées, des services de proximité et un "Boomer Café" pour socialisé - Développe des campagnes d'action 	<p>Appelez pour obtenir des informations et des heures précises</p> <p>88, avenue Ballantyne Nord Montréal, Québec H4X 2B8</p> <p>514-487-1311</p>




collective pour les transports publics et la sécurité des piétons	http://ndgsc.ca/fr/
Société Alzheimer Montréal	 
<ul style="list-style-type: none"> - Offre des programmes et des services pour aider les personnes atteintes de démence, les soignants et les professionnels de la santé - Les services comprennent: le soutien individuel et familial, les groupes de soutien par les pairs pour les personnes 	<p>Lundi au Jeudi: 9h à 17h</p> <p>4505, rue Notre-Dame Ouest Montréal, Québec H4C 1S3</p> <p>514-369-0800 (Montréal) 1-888-636-6473 (partout au Québec) https://alzheimermontreal.ca/</p>
Centre de Jour Henri-Bradet	 
<ul style="list-style-type: none"> - Propose un programme de jour communautaire qui propose des activités préventives et thérapeutiques aux personnes âgées vivant à domicile qui ont perdu une certaine autonomie (physique, cognitive ou psychosociale) - Les services comprennent: un centre de jour qui assure le transport (entre les maisons et le centre), et le déjeuner à bas prix 	<p>Appelez pour obtenir des informations et l'admissibilité</p> <p>6465, avenue Chester Montréal, Québec H4V 2Z8</p> <p>514-484-7878 (poste #2) http://fatherdowdfoundation.org/henri-bradet-centre.html</p>
Centre de Jour Saint-Margaret	 
<ul style="list-style-type: none"> - soutient et facilite l'inclusion sociale des personnes âgées vivant à domicile qui présentent des déficits physiques et/ou cognitifs - Les services comprennent: une matinée ou un après-midi d'activités pour les personnes âgées vivant à domicile qui ont des déficits physiques et/ou cognitifs 	<p>Appelez pour obtenir des informations et l'admissibilité</p> <p>50, avenue Hillside Westmount, Québec H3Z 1V9</p> <p>514-484-7878 (poste #8) https://www.saint-margaret.ca/centre-de-jour/centre-de-jour/</p>




RESSOURCES POUR LES ENFANTS, LES JEUNES, ET LES FAMILLES


<p>Parents Engagés Pour La Petite Enfance</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Soutient les parents dans leur rôle d'éducateur de leur enfant et facilite un bon départ à l'école pour les enfants - Les services comprennent: des activités hebdomadaires pour les parents en rapport avec leurs enfants, des livres et du matériel pédagogique, des ateliers et des sessions de formation pour les parents, et des fêtes familiales spéciales 	<p>Appelez pour obtenir des informations et l'admissibilité</p> <p>5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce Bureau 208 Montréal, Québec H4A 1N1</p> <p>514-484-1417 (poste #230) https://www.parentsengages.org/</p>
<p>Maison Elizabeth</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Les services sont destinés aux familles avec des enfants âgés de 0 à 5 ans - Centre de réhabilitation privé qui offre un continuum d'interventions intensives et de services de soutien spécialisés aux parents, en particulier aux jeunes mères et futures mères, qui éprouvent de graves difficultés à s'adapter à la grossesse ou à leur nouveau rôle de parent - Les programmes comprennent: le soutien prénatal, les compétences parentales, le soutien psychosocial, l'autonomie et les compétences de vie, les programmes d'appartements semi-supervisés et de transition, ainsi que le conseil, la défense des intérêts, l'orientation et l'accompagnement 	<p>Appelez pour obtenir des informations et l'admissibilité</p> <p>2131, avenue de Marlowe Montréal, Québec H4A 3L4</p> <p>514-482-2488 http://maisonelizabethhouse.com/</p>
<p>Maison de la Famille Mosaik</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Favorise certains aspects de la famille moderne en encourageant les liens entre les parents et les enfants, en proposant des ateliers éducatifs et en présentant aux familles d'autres ressources de la communauté telles que les parcs et les bibliothèques 	<p>Appelez pour obtenir des informations et l'admissibilité</p> <p>6215, chemin de la Côte-Saint-Luc Hampstead, Québec H3X 2H3</p>


<ul style="list-style-type: none"> - Les programmes comprennent: le massage des bébés, l'heure des contes, des activités, un café de rencontre et des excursions amusantes en plein air 	<p>514-227-1270 https://maisonmosaik.wixsite.com/francais</p>
<p>À Deux Mains/Head & Hands</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Programme pour Jeunes Parents: Fournit aux parents ou futurs parents âgés de moins de 25 ans un lieu de rencontre et d'échange avec d'autres parents dans une atmosphère amicale, décontractée et accueillante - Clinique pour Jeunes: Fournit une clinique médicale pour les jeunes de 12 à 25 ans, y compris les jeunes qui n'ont pas de couverture d'assurance maladie. Les services comprennent: Dépistage des IST et tests de laboratoire, contraception et pose et retrait de stérilets, aide à l'avortement, clinique juridique, thérapie hormonale, conseils et soutien en matière de santé mentale, garde-manger d'urgence, fournitures stériles pour la consommation de substances, vêtements et bottes gratuits, travailleurs de proximité et formations à la réduction des risques pour les jeunes et les partenaires communautaires - Jeunesse 2000/J2K: Offre un centre de jour accueillant et sans jugement qui s'adresse aux jeunes de Montréal âgés de 12 à 17 ans 	<p>Appelez pour obtenir des heures précise et l'admissibilité</p> <p>Programme pour Jeunes Parents et Clinique pour Jeunes: 3465, avenue Benny Montréal, Québec H4B 2R9 514-481-0277</p> <p>Jeunesse 2000/J2K: 3770, boulevard Décarie Montréal, Québec H4A 3J7 514-872-9444</p> <p>https://headandhands.ca/</p>
<p>Les Maisons Transitionnelles - O3 (On Our Own)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - soutient les jeunes parents en difficulté dans la réalisation de leurs objectifs en leur fournissant un logement abordable et subventionné ainsi que des possibilités d'épanouissement personnel, éducatif et parental - Les services comprennent: un programme de logement subventionné, un plan d'action individuel, des ateliers, des réunions de résidents, des soirées 	<p>Lundi au Jeudi: 9h30 à 16h30 Vendredi: 9h30 à 20h Samedi: 9h à 20h Dimanche: 9h à 18h</p> <p>3970, boulevard Cavendish Bureau 1 Montréal, Québec H4B 2N3</p>

d'accueil des enfants et des événements spéciaux	514-369-0757 http://www.o3onourown.com/
L'Envol des Femmes	   
<ul style="list-style-type: none"> - Soutient les mères isolées, à faibles revenus et seules avec des enfants âgés de 0 à 5 ans - Les programmes comprennent: les activités visant à favoriser le développement des enfants, des programmes nutritionnels, des périodes de répit pour les mères, des activités de plein air, des ateliers éducatifs et des ressources communautaires 	<p>Lundi au Vendredi: 10h à 17h</p> <p>6897, avenue Somerled Montréal, Québec H4V 1V2</p> <p>514-485-7814 https://fr.womenontherise.ca/</p>
Centre des Femmes de Montréal	   
<ul style="list-style-type: none"> - Propose des services d'éducation et de formation professionnelle, ainsi que des services d'information, de conseil et d'orientation pour aider les femmes à s'aider elles-mêmes - Les services comprennent: le soutien personnel, l'aide à l'emploi, les activités de groupe et les services externes et aux employeurs 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p> <p>3585, rue Saint-Urbain Montréal, Québec H2X 2N6</p> <p>514-842-1066 https://centredesfemmesdemtl.org/fr/</p>
Youth for Youth Québec (Y4Y)	  
<ul style="list-style-type: none"> - Aide les jeunes anglophones (de 16 à 30 ans) à accéder aux ressources et aux réseaux de soutien et offre des possibilités de formation et de réseautage, ainsi que des services d'emploi et de carrière pour les jeunes anglophones par des activités de sensibilisation dans les communautés du Québec 	<p>Appelez pour obtenir des heures précise, plus d'informations, et l'admissibilité</p> <p>5964, rue Notre-Dame-de-Grâce Bureau 204 Montréal, Québec H4A 1N1</p> <p>514-612-2895 https://y4yquebec.org/</p>
Grossesse-Secours	  
<ul style="list-style-type: none"> - Offre aux femmes, aux hommes et aux 	Lundi au Vendredi: 9h à 17h

<p>adolescents une écoute, un soutien et des informations sur la grossesse dans le respect de leurs choix personnels</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les services comprennent: une ligne d'écoute téléphonique (pendant les heures de bureau), des services de test de grossesse, une friperie communautaire, des programmes de sensibilisation dans les écoles et des ateliers d'éducation sexuelle 	<p>79, rue Beaubien Est Montréal, Québec H2S 1R1</p> <p>514-271-0554 https://www.grossesse-secours.org/</p>
<p>Centre Conseils Grossesse</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Offre des services d'amitié, d'assistance et de soutien sans jugement aux adolescentes et aux femmes enceintes ainsi qu'à leur partenaire pendant la grossesse - Les services comprennent: tests de grossesse gratuits, écoute et aide en cas de crise, éducation sur les options disponibles, orientation vers d'autres organismes, accompagnement, vêtements de maternité et de bébé, suivi après la naissance et soutien après un avortement 	<p>Appelez pour fixer un rendez-vous</p> <p>Mardi au Vendredi: 10h à 16h</p> <p>7394, avenue 19E Montréal, Québec H2A 2L7</p> <p>514-593-1720 http://www.ccgrossesse.org/</p>
<p>Melons et Clémentines</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Cette ressource privée offre des informations, un soutien et des services aux mères qui souhaitent en savoir plus sur l'allaitement - Les services comprennent: un café convivial pour l'allaitement, des consultations sur l'allaitement et la lactation, des ateliers de soins périnataux, une boutique spécialisée dans l'allaitement et des ressources sur l'allaitement 	<p>Lundi au Vendredi: 10h à 17h Samedi: 11h à 16h</p> <p>5659, rue Sherbrooke Ouest Montréal, Québec H4A 1W6</p> <p>514-482-5248 https://www.melonsetclementines.com/fr</p>
<p>Nourri-Source Montréal Cavendish</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Offre un espace hebdomadaire aux mères et futures mères pour consulter 	<p>Mardi: 10h à 11h15</p>

<p>des spécialistes de l'allaitement et poser des questions sur l'allaitement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fournit un espace pour les mères et futures mères afin de partager des informations et des expériences avec d'autres mères 	<p>CLSC Benny Farm 6484, avenue Monkland Salle 042 Montréal, Québec H4B 1H3</p> <p>514-484-7878 nourrisourcecavendishndg@gmail.com https://nourrisourcemontreal.org/fr/ressources/clsc-benny-farm/#res=territoire-clsc-benny-farm_31</p>
<p>Clinique d'Allaitement Herzi-Goldfarb</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Offre un centre d'orientation interdisciplinaire pour les mères et les bébés qui éprouvent des difficultés d'allaitement - Les services comprennent: la gestion et le traitement de cas complexes d'allaitement, l'éducation et la formation d'apprenants et de professionnels médicaux et non médicaux, et du matériel d'information sur une série de sujets relatifs à l'allaitement 	<p>Appelez pour fixer un rendez-vous</p> <p>Hôpital Général Juif 3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine Pavillon B, 5ème étage Salle B-556 Montréal, Québec H3T 1E2</p> <p>514-340-8222 ext. 23269 https://www.hgj.ca/soins-et-services/centre-de-medecine-familiale-goldman-herzi/clinique-dallaite-ment-herzi-goldfarb/</p>
<p>Maison de Naissance Côte-des-Neiges</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Offre un suivi personnalisé et continu par les sages-femmes pendant la grossesse, ainsi qu'un environnement chaleureux et sûr pour l'accouchement - Les services comprennent: des consultations prénatales, des ateliers et des groupes de discussion prénataux, un soutien à la naissance à domicile, l'accès à un centre de naissance, des soins de suivi postnatal et des informations et un soutien en matière d'allaitement 	<p>Lundi au Vendredi: 8h30 to 17h</p> <p>6560, rue Côte-des-Neiges Montréal, Québec H3S 2A7</p> <p>514-736-2323 https://www.ciusscentreouest.ca/etablissement-s-et-ressources/maisons-de-naissance/maison-de-naissance-cote-des-neiges/</p>
<p>Les Centres de la Jeunesse et de la Famille Batshaw (En Anglais)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Fournit des services psychosociaux, de 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p>

<p>réadaptation et d'intégration sociale aux jeunes et aux familles</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assure la fourniture de services liés au placement d'enfants, à l'adoption, à la divulgation des adoptions, à la réunification, à l'expertise auprès de la Cour supérieure et à la médiation - Services fournis aux résidents de Montréal qui souhaitent recevoir des services en anglais et à la communauté juive de Montréal, en anglais ou en français 	<p>5, rue Weredale Park Westmount, Québec H3Z 1Y5</p> <p>514-989-1885 http://www.batshaw.qc.ca/fr/node</p>
<p>Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ) (En Français)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de l'application de la loi sur la protection de la jeunesse (LPJ), qui s'applique aux enfants (de 0 à 17 ans) qui vivent dans des situations qui compromettent ou peuvent compromettre leur sécurité ou leur développement - Les services comprennent: la prévention, la protection, la réadaptation, la médiation, l'adoption, le placement en famille d'accueil, les questions juridiques et les services d'évaluation pour les résidents de Montréal qui souhaitent recevoir des services en français 	<p>Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p> <p>1001, boulevard de Maisonneuve Est Montréal, Québec H2L 4P9</p> <p>514-896-3100 https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-et-soutien/directeur-de-la-protection-de-la-jeunesse-dpj/</p>

<p>CONSEILS COMMUNAUTAIRES ET CENTRES COMMUNAUTAIRES</p>	
<p>Conseil Communautaire Notre-Dame-de-Grâce</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Agit pour promouvoir, améliorer et soutenir le bien-être de la communauté de Notre-Dame-de-Grâce et de ses résidents - L'une des 31 Tables de Quartier de l'île de Montréal et rassemble et mobilise les différents acteurs de la communauté pour une consultation visant à identifier les besoins de la communauté, à établir des priorités d'action et à assurer la mise en œuvre 	<p>Les heures peuvent varier Lundi au Vendredi: 9h à 17h</p> <p>5964, rue Notre-Dame-de-Grâce Bureau 206 Montréal, Québec H4A 1N1</p> <p>514-484-1471 http://ndg.ca/fr/</p>

<p align="center">Centre Communautaire Notre-Dame-de-Grâce</p>	    
<ul style="list-style-type: none"> - Centre communautaire situé à Notre-Dame-de-Grâce - Les programmes pour tous les âges comprennent: des cours d'art, des cours de danse, des groupes d'activités pour les nourrissons, les enfants et les jeunes, des cours d'activité physique (ex. yoga et pilates, Tai Chi, autodéfense), des cours de langue et de conversation, et des cours de musique 	<p>Appelez ou visitez pour obtenir des informations sur les programmes et les horaires spécifiques</p> <p>3757, rue Prud'homme Montréal, Québec H4A 3H8</p> <p>514-484-6123 http://www.ccmdg.org/</p>
<p align="center">Centre Communautaire de Loisir de la Côte-des-Neiges</p>	    
<ul style="list-style-type: none"> - Centre de loisirs et de récréation situé à Côte-Des-Neiges - Les programmes pour tous les âges comprennent: garderie, clubs artistiques et culturels, clubs de jeunes, clubs d'activités, clubs de langues, sports, musique, danse, salle de jeux, clubs de marche, ateliers et événements culturels - Les programmes peuvent souvent être subventionnés en fonction du niveau et/ou de la source de revenu 	<p>Appelez ou visitez pour obtenir des informations sur les programmes et les horaires spécifiques</p> <p>Lundi au Jeudi et Dimanche: 9h à 22h Vendredi et Samedi: 8h à 22h</p> <p>5347, rue Côte-Des-Neiges Montréal, Québec H3T 1Y4</p> <p>514-733-1478 https://www.cclcdn.qc.ca/</p>

LIENS ET INFORMATIONS UTILES

Régie de l'Assurance Maladie du Québec (RAMQ)

Services médicaux couverts par la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/services-medicaux
Services dentaires couverts par la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/services-dentaires
Services optométriques couverts par la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/services-optometriques
Autres services couverts par la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/informer-services-couverts
Remboursement couvert par la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/informer-services-couverts
Honoraires facturés par un médecin	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/informer-services-couverts
Admissibilité à la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/connaitre-conditions-admissibilite
Comment s'inscrire à la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/inscrire
Preuve de résidence pour s'inscrire à la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/pièces-identité https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/renouvellement-carte-preuves-presence
Comment obtenir votre carte d'assurance maladie de la RAMQ	https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/photo-signature

La Couverture Santé des Personnes Protégées, des Réfugiés et d'Autres Groupes

Programme Fédéral de Santé Intérimaire (PFSI)

Description de la couverture offerte outre-mer dans le cadre du PFSI:

Le Programme fédéral de santé intérimaire (PFSI) couvre certains services médicaux avant le départ pour les réfugiés sélectionnés aux fins de réinstallation au Canada. Cette couverture comprend les services suivants:

- examens médicaux aux fins de l'immigration et traitement de suivi des états de santé qui rendraient la personne interdite de territoire au Canada au titre de l'alinéa 38(1)a) de la Loi sur l'immigration et la protection des réfugiés;
- vaccination;
- prise en charge et contrôle des éclosions;
- aide médicale nécessaire pour voyager en toute sécurité.

Description de la couverture offerte au Canada dans le cadre du PFSI:

Au Canada, le PFSI offre une protection en matière de soins de santé limitée et temporaire aux personnes appartenant aux groupes ci-après qui ne sont pas admissibles à un régime provincial ou territorial d'assurance-maladie:

- les personnes protégées, y compris les réfugiés réinstallés;
- les demandeurs d'asile;
- les membres de certains autres groupes.

Le PFSI ne couvre pas les services ou les produits pour lesquels une personne peut être remboursée (même en partie) au titre d'un régime d'assurance privé. Le PFSI ne coordonne pas les prestations avec d'autres programmes/régimes d'assurance, donc les quotes-parts ne sont pas possibles.

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/refugies/ai-de-partir-canada/soins-sante/programme-federal-sante-interimaire/resume-couverture-offerte.html>

FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

Question: Comment puis-je trouver un médecin de famille à Montréal et au Québec?

Réponse: En raison d'une insuffisance de médecins de famille et de pédiatres à Montréal et au Québec en général, les usagers des services de santé qui désirent trouver un médecin de famille doivent s'inscrire sur la liste d'attente provinciale (GAMF - Guichet d'Accès à un Médecin de Famille). Vous pouvez vous inscrire en utilisant le système GAMF en ligne, en utilisant le Carnet de santé du Québec en ligne ou en téléphonant à la liste d'attente de votre territoire. La liste d'attente exige que vous ayez une carte d'assurance maladie valide, que vous ne soyez pas déjà inscrit auprès d'un médecin de famille, que vous habitiez à l'adresse indiquée dans votre dossier à la RAMQ, que vous soyez âgé d'au moins 14 ans, que vous habitiez au Québec et que votre code postal soit inscrit par Postes Canada.

<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/inscription-aupres-d-un-medecin-de-famille/>

Question: Comment puis-je avoir accès à des soins médicaux à Montréal sans médecin de famille?

Réponse: En raison d'une insuffisance de médecins de famille et de pédiatres à Montréal et au Québec en général, les usagers des services de santé (adultes et enfants) ont souvent recours aux cliniques sans rendez-vous pour les examens médicaux. Certaines cliniques sans rendez-vous offrent des rendez-vous et d'autres non. Pour obtenir un rendez-vous dans une clinique sans rendez-vous, les utilisateurs de services peuvent soit appeler la clinique de leur choix tôt le matin pour connaître la disponibilité des rendez-vous (si des rendez-vous sont offerts), soit prendre un rendez-vous en ligne en utilisant Bonjour Santé. Moyennant des frais de service de 15 dollars, Bonjour Santé vous permet d'obtenir des rendez-vous dans votre quartier et dans les environs. Vous devez payer les 15 dollars pour prendre un rendez-vous et obtenir l'adresse.

<https://www.bonjour-sante.ca/LandingPage/index.html>

Question: Comment puis-je avoir accès à des soins médicaux en cas d'urgence?

Réponse: Si vous êtes en situation d'urgence médicale grave, composez le 9-1-1 et demandez de l'aide. L'opérateur enverra du personnel d'urgence (policiers, pompiers, ambulance) dans les minutes qui suivent. Les salles d'urgence des hôpitaux sont le prochain lieu de prestation des services d'urgence. Chaque hôpital a une salle d'urgence et la plus proche dans la communauté de NDG est située au Centre universitaire de santé McGill (1001, boulevard Décarie, Montréal, Québec, H4A 3J1). Une salle d'urgence pour les enfants est également disponible à l'Hôpital de Montréal pour Enfants. Si vous n'êtes pas certain d'avoir besoin d'une aide d'urgence, veuillez composer le 8-1-1 (Info-Santé et Info-Social). Veuillez consulter le lien ci-dessous pour obtenir une liste de tous les hôpitaux situés dans la région de Montréal.

<https://santemontreal.qc.ca/population/services/salles-urgences/>

Question: Comment puis-je avoir accès à des soins médicaux à Montréal sans couverture médicale?

Réponse: La Clinique Médecins du Monde fournit des services sanitaires et sociaux gratuits et confidentiels **uniquement** aux migrants en situation précaire (hommes, femmes et enfants), aux personnes sans carte d'assurance maladie et qui ne sont pas éligibles au Programme fédéral de santé intérimaire (PFSI), aux personnes sans papiers et aux personnes en situation financière précaire. Cette clinique **n'est pas** destinée aux personnes qui voyagent au Canada (touristes) ou aux résidents d'autres provinces canadiennes. Veuillez consulter leur site web pour connaître les conditions d'admission et les heures d'ouverture de la clinique.

<https://www.medecinsdumonde.ca/clinique-pour-les-migrants-sans-couverture-medicale/>

Question: Qu'est-ce que le 8-1-1 (Info-Santé et Info-Social)?

Answer: Réponse: Le 8-1-1 (Info-Santé et Info-Social) est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Si vous avez une question quelconque liée à la santé, des infirmières et des travailleurs sociaux vous répondront et vous donneront des conseils sur des questions de santé et des questions psychosociales. Ils peuvent également vous orienter vers une ressource du réseau de santé et de services sociaux de votre communauté. Les services sont fournis en anglais et en français. Les personnes malentendantes peuvent utiliser un service de relais pour accéder au 8-1-1.

<https://santemontreal.qc.ca/population/services/info-sante-et-info-social-811/>